

ГТО: МАЛЫШИ НЕ ОТСТАЮТ ОТ СТАРШИХ

16 декабря в Томске на легкоатлетическом манеже «Гармония» и в спорткомплексе «Кедр» прошел очередной региональный фестиваль всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. На сей раз в областных соревнованиях приняли участие самые юные спортсмены в возрасте 6-8 лет (I ступень) и 9-10 лет (II ступень).

Всего на старт вышли девять команд из Томска, Северска и районов области: это 36 дошколят и 144 школьника. Ребята выполняли тестовые испытания, которые входят в комплекс ГТО по их возрастным ступеням: бег на 30 м, 60 м и 1000 м, отжимание, прыжок в длину с места, наклон вперед, плавание на 50 м, метание мяча в цель.

В общекомандном зачете убедительную победу одержали северчане. Наши спортсмены набрали 7356 очков. Это почти на две тысячи очков больше, чем у серебряного призера фестиваля – команды Томска.

В личном зачете из десяти первых мест северские ребята заняли восемь. А всего у нашей команды оказалось 15 призеров из 20 возможных! Победителями фестиваля стали: Денис Таразанов, Мария Саенок, Александр Губарев, Дарья Трофимова, Анна Гулакова, Николай Янковой, Александра Самойлова, Прохор Прозоров, Екатерина Путина.

«Серебро» у Илья Волкова, Глеба Духанина, Дарьи Хренок, Юлии Путиной, Марка Хлюстова, Юлии Дайнеко. «Бронза» у Софии Вахрушевой.

Команду подготовили: инструкторы по физической культуре дошкольных учреждений Оксана Цуранова (д/с 50), Нина Стрелкова (д/с 54), Инга Помыткина (д/с 59), Галина Хацкалева (д/с 48), учителя школ № 196 и № 84 Наталья Горшкова и Мария Пономарева, а также тренер-преподаватель СДЮСШОР «Лидер» София Косовских. Поздравляем!

Сергей НОВОКШОНОВ

СДАЙ НОРМАТИВ ГТО!

4-5 января с 14.00 до 15.30 в стрелковом тире СДЮСШОР «Лидер» (ул. Первомайская, 1) для населения ЗАТО Северск от 6 до 70 лет и старше состоится прием нормативов (тестов) комплекса ГТО. Для выполнения легкоатлетических и силовых видов, пулевой стрельбы вам необходимо предоставить документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении), идентификационный номер, полученный после вашей регистрации на сайте www.gto.ru.

Первый лед – первые победы

22-23 ДЕКАБРЯ НА КАТКЕ ЗАПАСНОГО ПОЛЯ «ЛИДЕР» ПРОШЛИ СОРЕВНОВАНИЯ ПО КОНЬКОБЕЖНОМУ СПОРТУ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ОТКРЫТИЮ ЗИМНЕГО СПОРТИВНОГО СЕЗОНА СДЮСШОР «ЯНТАРЬ». В СОСТЯЗАНИЯХ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 85 СПОРТСМЕНОВ ШКОЛЫ. РЕБЯТА ВЫСТУПАЛИ В ПЯТИ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ.

Самые юные воспитанники школы «Янтарь» бежали 100 м и 300 м, более взрослые – 500 м, 1000 м, 1500 м и 3000 м.

Эти состязания важны и для начинающих спортсменов, которые получают первый соревновательный опыт, и для тех ребят, кто уже познал вкус победы и горечь поражений.

– Сегодня мы увидим, насколько плодотворно прошла летняя подготовка, как серьезно смогли прибавить дети в техническом мастерстве, в физической кондиции, – говорит незадолго до первого старта Наталья Сенькина, старший тренер отделения конькобежного спорта СДЮСШОР «Янтарь».

Впрочем, для некоторых ребят сезон начался еще до этих состязаний: в середине декабря сразу нескольких воспитанников школы успешно выступили в Иркутске на первом этапе зональных отборочных соревнований. Валерия Сороколетова победила на четырех



20-24 ДЕКАБРЯ НА АРЕНЕ ЗХК «СЕВЕРСК» ПРОШЕЛ ТРАДИЦИОННЫЙ РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ТУРНИР ПО ХОККЕЮ СРЕДИ ЮНОШЕЙ 2008 ГОДОВ РОЖДЕНИЯ. НА ЛЕД ВЫШЛИ ШЕСТЬ КОМАНД: ПЕРВЫЙ И ВТОРОЙ СОСТАВЫ КРАСНОЯРСКОГО «СОКОЛА», ДВА НОВОКУЗНЕЦКИХ КОЛЛЕКТИВА - «МЕТАЛЛУРГ» И «ДЮСШ-МЕТАЛЛУРГ», СЕВЕРСКИЕ «СМЕНА» И «СМЕНА-2». ВТОРАЯ КОМАНДА ХОЗЯЕВ ИГРАЛА ВНЕ ЗАЧЕТА, ТАК КАК БЫЛА СОСТАВЛЕНА ИЗ ХОККЕИСТОВ 2006 ГОДА РОЖДЕНИЯ.

Северск, выходи гулять!

План мероприятий в рамках Декады спорта и здоровья.

дата и время	наименование физкультурных, спортивных мероприятий	место проведения мероприятия
3 - 5 января 12.00	Первенство ЗАТО Северск по мини-футболу	Спортивный комплекс «Химик» (ул. Мира, 27а)
4 - 5 января 14.00	Приём нормативов комплекса ГТО: легкоатлетические и силовые виды, пулевая стрельба	Стрелковый тир "Лидер" (ул. Первомайская, 1)
5 января 13.00	Физкультурно-спортивное мероприятие «Звонкий лед» для населения по месту жительства	Хоккейная коробка «Смена», прилегающая территория (ул. Советская, 21)
5, 6 января 12.00	Городские соревнования по конькобежному спорту «Рождественские старты»	Ледовая дорожка стадиона «Янтарь» (ул. Мира, 33)
6 января 14.00	Физкультурно-массовое мероприятие «Зимние забавы!» среди населения по месту жительства	Театральная площадь перед МБУ «Северский музыкальный театр» (просп. Коммунистический, 119)
7 января 11.00	Рождественский волейбол рейтинг шоу	МСК «Олимпия» (ул. Калинина, 66/1)
13 января 14.00	Зимняя «Школа Чемпионов» среди населения по месту жительства	Сквер микрорайона № 10 (ул. Победы, 23; ул. Славского, 18)



ФОТО АВТОРА

дистанциях и в сумме многоборья, Михаил Субботин был лучшим в трех забегах и также в сумме многоборья. Владислав Ворошилов впервые выполнил норматив кандидата в мастера спорта, Дмитрий Воронецкий выполнил норматив первого разряда, Иван Гречишнов – третьего. Четвертый результат показали: на дистанции 3000 м - Наталья Турушкина, на дистанции 5000 м - Александр Слепнев.

Успехи северских конькобежцев Наталья Сенькина связывает с возросшим интересом к конькобежному спорту в нашем городе, благодаря чему все больше детей становятся на коньки, а значит, усиливается конкуренция между воспитанниками спортшколы. Вот и на этих соревнованиях борьба за призовые места была серьезной. А победителями состязаний стали: Егор Кромин, Анастасия Рукс, Диана Новицкая, Даниил Бутенко, Алиса Лунько, Евгений Кордюков, Наталья Турушкина, Владислав Ворошилов, Елизавета Пугачева, Даниил Славков.

Сергей НОВОКШОНОВ

ЕСТЬ ПУТЕВКА НА СПАРТАКИАДУ МОЛОДЕЖИ!

С 21 по 24 декабря в стенах Академии борьбы имени Д.Г. Миндиашвили г. Красноярск проходили чемпионат и первенство Сибирского федерального округа по самбо. В соревнованиях приняли участие более 800 самбистов из 12 регионов Сибири.

Северск на этом турнире представляли спортсмены ДЮСШ «Русь». В соревнованиях среди юношей и девушек 2000-2001 г.р. победителем в весовой категории до 81 кг стал Никита Сакерин. Среди девушек серебряная награда в весовой категории до 60 кг досталась Элеоноре Щербаковой. Бронзовые медали завоевали две Анастасии – Наумова (в/к 65 кг) и Горбунова (в/к 52 кг).

Во второй соревновательный день в борьбу вступили юниоры и юниорки 1998-1999 г.р. В этой возрастной группе спортсмены боролись не только за путевки на первенство страны, но и за право представлять свой регион на Всероссийской летней спартакиаде молодежи 2018 года. Подтвердила свой высокий уровень Валерия Анисимова (в/к 64 кг), которая уверенно выиграла все встречи и поднялась на высшую ступень пьедестала. В шаге от награды высшей пробы остановился Никита Сакерин (в/к 82 кг) – у него «серебро».

В заключительный соревновательный день в борьбу вступили мужчины и женщины. Чемпионкой стала Валерия Анисимова.

«Мы очень рады, что нам удалось завоевать путевки на Спартакиаду молодежи, для нашего региона это очень важно. Мы не могли подвести руководство и доказали, что самбо по праву является базовым видом спорта в Томской области», – отметили тренеры, подготовившие спортсменов, Денис Вышегородцев и Наталья Вахмистрова.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРНИР ПО ЖИМУ ЛЕЖА

22 декабря в спортивном комплексе «Юпитер» г. Томска прошел Региональный турнир по жиму лежа среди юношей и девушек до 18 лет.

Целую коллекцию наград завоевали воспитанники отделения пауэрлифтинга ДЮСШ «Русь» тренера Николая Расторгуева. В соревнованиях девушек и в экипировке, и в классическом жиме (без экипировки) победы одержали Инна Середенко (в/к 52 кг), Анастасия Боровова (в/к 57 кг), Вероника Максименко (в/к 63 кг) и Ксения Шутова (в/к 72 кг). Второе место заняла Юлия Башурова (в/к 52 кг).

В соревнованиях юношей и в экипировке, и в классическом жиме первые места заняли Александр Носов (в/к 53 кг), Антон Выхтарь (в/к 83 кг) и Анатолий Авраменко (в/к 120 кг). В экипировке вторыми были Дмитрий Сидоренко (в/к 53 кг), Егор Титов (в/к 59 кг) и Александр Понасекин (в/к 66 кг). В классике «серебро» у Егора Титова (в/к 59 кг) и Даниила Никитова (в/к 93 кг).

И юноши и девушки «Руси» завоевали золотые медали в командном первенстве в обоих видах жима лежа.

ПЕРВЕНСТВО ОБЛАСТИ ПО КИОКУСИНКАЙ

24 декабря в с. Мельниково прошло первенство Томской области по киокусинкай в разделе «кумитэ» среди юношей и девушек 12-13 и 14-15 лет, в котором участвовали 260 спортсменов региона.

Успешно выступили в заключительном турнире уходящего года спортсмены ДЮСШ «Русь» г. Северска – воспитанники тренера Сергея Шагеева. Среди юношей 14-15 лет золотые медали в своих весовых категориях завоевали Никита Булгаков (в/к до 45 кг), Андрей Фирсов (в/к до 50 кг), Рустам Гасымов (в/к до 55 кг). Второе место занял Вячеслав Герман (в/к до 60 кг), «бронза» досталась Александру Шеферу (в/к до 55 кг).

«Серебро» на Рождество

– Эти ребята не попали в основной состав «Смены-2006», участвующей в первенстве России, но мы их рассматриваем как ближайший резерв, поэтому им нужно получать как можно больше игровой практики, проявлять себя, – сказал нам старший тренер отделения хоккея ДЮСШ «Смена» Дмитрий Слатин перед началом соревнований. – Безусловно, фаворит нынешнего турнира и вообще лидер в нашем регионе – красноярский «Сокол». Но «Смена-2008» тоже, на мой взгляд, сильная и перспективная команда. В следующем году она примет участие в первенстве России, и мы на нее возлагаем большие надежды.

Предварительный игровой турнир по формуле «каждый с каждым» красноярцы прошли без потерь. Со скользким счетом 6:5 им удалось победить даже более возрастную «Смену-2», которая выиграла все остальные встречи. Первый состав северчан уступил только «Соколу» (2:5) и своим более старшим товарищам (1:4). Среди победных

матчей самым упорным оказался поединок с «Металлургом»: второй период наши ребята закончили с вполне комфортным результатом – 5:2, в начале третьего Георгий Гаримов увеличил счет до 6:2, а затем северчане пропустили в свои ворота три безответные шайбы. Матч закончился со счетом 6:5. Именно в этой встрече по сути и решалось, кто станет соперником «Сокола» в споре за первое место.

Увы, в финальном стыковом поединке «Смена» уступила лидеру со счетом 0:6 и заняла второе место. Третьим стал «Металлург», обыгравший «Сокол-2» со счетом 3:0.

Лучшими бомбардирами турнира были признаны: Георгий Гаримов («Смена»), забросивший 11 шайб; Александр Шевель («Сокол») – 9 шайб; Максим Котов («Сокол») – 8 шайб.

Сергей НОВОКШОНОВ

ФОТО АВТОРА